

## Yoko Kay Tanaka, Ph.D.

Licensed Clinical Psychologist (PSY18375)

26440 La Alameda Ste.380 Mission Viejo, CA 92691 12842 Valley View St Ste.101 Garden Grove, CA 92845  
VM/FAX 949.334.3987 <http://www.dratanaka.info>

### 参考になる図書リスト

#### こどもとのコミュニケーションとしつけ

子供が聴いてくれる話し方と子供が話してくれる聴き方 By アデル・フェイバ&エレイン・マズリッシュ きこ書房  
How to talk so kids will listen & listen so kids will talk By Adele Faber & Elaine Mazlish

困った子が5週間で変わる—親にできる行動改善プログラム By レックス・フォアハンド & ニコラス・ロング 日本評論社  
Parenting the Strong-Willed Child: The Clinically Proven Five-Week Program for Parents of Two- to Six-Year-Olds [Revised and Updated Edition By Rex Forehand & Nicholas Long

#### 思春期のこどもへの対応

10代の子のために、親ができる大切なこと By アンソニー・ウルフ PHP 研究所  
Get Out of My Life, but First Could You Drive Me & Cheryl to the Mall: A Parent's Guide to the New Teenager By Anthony Wolf

10代の子って、なんでこうなの!? By デイヴィッド・ウォルシュ 草思社  
WHY Do They Act That Way?: A Survival Guide to the Adolescent Brain for You and Your Teen  
By David Walsh

読んで学べる ADHD のペアレントトレーニング—むずかしい子にやさしい子育て By シンシア・ウィットナム 明石書店  
Win the Whining War & Other Skirmishes: A Family Peace Plan (Paperback)  
by Cynthia Whitham

#### ADHD と LD

ADHD の子のためのサポートブック学校と生活がたのしくなる本 By ジョン F.テイラー 大月書店  
The Survival Guide for Kids With Add or Adhd by John F. Taylor

こうすればうまくいく ADHD をもつ子の学校生活 By リンダ・J. フィフナー 中央法規出版  
All About ADHD (Grades K-8) by Linda Pfiffner

学校と勉強がたのしくなる本—LD の子のためのガイドブック ローダ・カミングス & ゲーリー・フィッシャー  
The Survival Guide for Kids With LD: Learning Differences by Gary L. Fisher, Rhoda Cummings, & Jackie Urbanovic  
The Survival Guide for Teenagers With Ld\* (\*Learning Differences)  
by Rhoda Woods Cummings, Gary L. Fisher, Pamela Espeland, & L. K. Hanson

## Yoko Kay Tanaka, Ph.D.

Licensed Clinical Psychologist (PSY18375)

26440 La Alameda Ste.380 Mission Viejo, CA 92691 12842 Valley View St Ste.101 Garden Grove, CA 92845

VM/FAX 949.334.3987 <http://www.drTanaka.info>

### IEP(特別個別指導)についてのリソース

カリフォルニア スピーチセラピスト日記

IEP(特別個別指導)の説明や手続きについて分かりやすく説明されています

<http://www.faminet.net/slp/>

障がいのある子供と暮らす

IEP(特別個別指導)の説明や手続きについて分かりやすく説明されています

<http://www.mcfh.net/giftedchild/2iep/>

### こどもの安全とインターネット

Yahoo! Japan きっずガイド：ネット上のこどもの安全を守る

印刷可能なこども用のインターネット使用ルールも掲載。

<http://guide.kids.yahoo.co.jp/info/parent/point.html>

家族を守る (Microsoft)

Microsoft のウェブサイトには、いかにして安全にインターネットを使用したらよいかについてのガイダンス資料が沢山掲載されています。

<http://www.microsoft.com/japan/protect/family/default.aspx> (日本語)

<http://www.microsoft.com/middleeast/athome/security/default.aspx> (英語)

保護者の監視と年齢別ガイダンス (Microsoft)

子供の年齢別に、どのようにして安全なインターネットの使用方法を教えたらよいか分かりやすく説明

<http://www.microsoft.com/japan/protect/family/default.aspx> (日本語)

<http://www.microsoft.com/middleeast/athome/security/children/parentsguide.aspx> (英語)

子供に教える 10 の事柄 (Microsoft)

<http://www.microsoft.com/japan/protect/family/guidelines/rules.aspx> (日本語)

<http://www.microsoft.com/middleeast/athome/security/children/kidsonlinetips.aspx> (英語)

子供がソーシャルネットワーキング Web サイトを安全に使用できるようにする方法 (Microsoft)

<http://www.microsoft.com/japan/protect/family/activities/social.aspx> (日本語)

[http://www.microsoft.com/middleeast/athome/security/children/social\\_web.aspx](http://www.microsoft.com/middleeast/athome/security/children/social_web.aspx) (英語)